

Унитарное предприятие  
Национального олимпийского  
Комитета Республики Беларусь  
«Спортивно-оздоровительный  
комплекс «Олимпийский»

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор



А.Г. Нестерович

«30» августа 2019г.

## ПРАВИЛА № 31 внутреннего распорядка в СПА - центре

### 1. Основные требования, предъявляемые к посетителям СПА - центра:

- 1.1. Перед началом сеанса ознакомиться с настоящими Правилами.
- 1.2. Снимать верхнюю одежду и обувь в холле и сдавать в гардероб (обувь и головные уборы принимаются только в целлофановых пакетах). Зонты, рюкзаки, сумки и прочие вещи в гардероб не принимаются.  
За содержимое карманов в одежде, сданной в гардероб, а также забытые или оставленные без присмотра вещи, администрация ответственности не несет.
- 1.3. Лица старше 70 лет посещают СПА - центр в сопровождении совершеннолетнего дееспособного лица.
- 1.4. Дети до 14 лет допускаются на сеанс при условии:
  - присутствия родителей, либо другого дееспособного совершеннолетнего близкого родственника;
  - соблюдения однополовости с родителями.При посещении центра с детьми до 14 лет администратор имеет право потребовать предъявить документ, подтверждающий возраст ребенка.
- 1.5. Иметь при себе сменную обувь из влагостойких и нескользких материалов, шапочку, купальный костюм (плавки), полотенце, моющее средство для тела, губку (мочалку).
- 1.6. Являться на сеанс в месяцы, дни и часы, указанные в абонементе. Стоимость абонемента за пропущенный сеанс не возмещается. Утеранные абонементы не восстанавливаются и дубликаты не выдаются. Абонементы на другие дни и часы не переносятся.
- 1.9. Опоздавшие на сеанс допускаются при согласии, что продолжительность сеанса на время опоздания не продлевается.
- 1.10. Минимальное количество человек достаточное для открытия сеанса — 3 человека.
- 1.11. В случае утери ключа от шкафчика в раздевалках лицо, ее допустившее, обязано возместить его стоимость согласно Приказу генерального директора Унитарного предприятия «СОК «ОЛИМПИЙСКИЙ».

### 2. Посетители СПА - центра ОБЯЗАНЫ:

- 2.1. Соблюдать пропускной режим СПА – центра.
- 2.2. Перед входом в парные либо бассейны рекомендуется тщательно помыться под душем мочалкой с мылом, сняв купальный костюм (плавки).
- 2.3. По окончании пользования душем закрыть краны горячей и холодной воды.
- 2.4. Плавать в бассейне СПА - центра только при наличии навыков и соответствующей физической подготовке, позволяющей проплывать не менее

25 метров любым способом плавания.

2.5. Надевать шапочки при плавании с длинными волосами.

2.6. При посещении СПА - центра с детьми обеспечить постоянный контроль за ними.

2.7. Купальные костюмы и плавки выжимать только в душевых.

2.8. Покинуть душевые за 10 минут до окончания текущего сеанса, а раздевалки не позднее последней минуты текущего сеанса.

### **3. В СПА - центре ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

3.1. Посещать СПА - центр в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.

3.2. Приносить с собой и распивать спиртные напитки.

3.3. Курить в помещениях СПА - центра.

3.4. Проходить в раздевалки в верхней одежде и без соответствующей сменной обуви.

3.5. Вносить в раздевалки рюкзаки, большие сумки.

3.6. Проносить стеклянные предметы и лезвия в отделения.

3.7. Приносить и пользоваться моющими средствами, имеющими ярко выраженный резкий неприятный запах.

3.8. Перед началом пользования бассейнами или парными втирать в кожу различные крема, мази, лосьоны, соль, сметану, кофе, мед и др.

3.9. Окрашивать волосы, делать педикюр, маникюр.

3.10. Самостоятельно обучать детей плаванию в бассейнах и оставлять их без присмотра.

3.11. Плавать в бассейне с распущенными длинными волосами.

3.12. Прыгать в воду с бортиков бассейна, нырять в глубину и длину.

3.13. Стирать белье.

3.14. Сушить в парных полотенца, плавки, купальные костюмы.

3.15. Заходить в сауну в мокрых плавках и купальных костюмах.

3.16. Выливать жидкости в чаши бассейнов.

3.17. Лить холодную воду, ароматические масла на камни электрической печи (электрокаменки).

3.18. Посещать СПА - центр лицам, перенесшим инфаркт миокарда, при всех формах гипертонии, сопровождающейся сердечной или почечной недостаточностью, малокровии, травме головного мозга, туберкулезе, болезни Боткина, язвенной болезни с склонностью к кровотечению, воспалительных процессах на коже (короста, лишай, экзема), при острых заболеваниях глаз и ушей.

3.19. Лицам старше 70 лет и инвалидам по заболеванию опорно – двигательного аппарата посещать СПА - центр без сопровождающего.

4. Администрация не несет ответственность за невозможность предоставления услуг (в полном объеме или частично) вследствие непреодолимой силы, а также в случае отключения подачи теплоносителя, электроэнергии, воды, аварий и других обстоятельств, не зависящих от воли Унитарного предприятия «СОК «ОЛИМПИЙСКИЙ».

5. Администрация СПА – центра, медицинский персонал имеет право проводить внешний (телесный) осмотр посетителя независимо от наличия у него медицинской справки.

При выявлении нарушения целостности кожных покровов, наличия грибковых заболеваний и симптомов респираторных заболеваний (кашель, насморк) медсестра имеет право не допустить посетителя. Повторное посещение отстраненных посетителей допускается только при наличии медицинской справки.

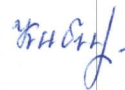
**6. В случае невыполнения настоящих Правил посетители несут ответственность в виде лишения права пользования СПА – центром.**

Отстранять от посещения лиц, нарушающих Правила, могут: медицинские работники, администраторы, сотрудники охраны Унитарного предприятия «СОК «ОЛИМПИЙСКИЙ».

Приложения:

- Приложение №1. Оздоровительные процедуры в СПА – центре (гидромассаж, ванна – джакузи)
- Приложение №2. Противопоказания для посещения СПА - центра.
- Приложение №3. Пропускной режим СПА – центра.
- Приложение №4. Нормативы пропускной способности СПА – центра.

Старший администратор СВЦ




Н.Л. Кабуренкова

Старшая медицинская сестра



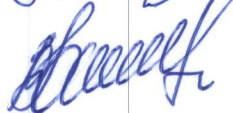
И.Н. Федарцова

Зам. ген. директора  
по экономике и инвестициям



Н.В. Пекарская

Зам. ген. директора  
по общим вопросам



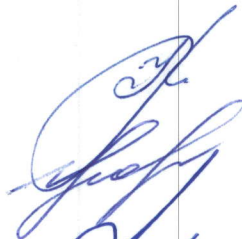
В.В. Юшкевич

Главный инженер



О.Л. Сташис

Ведущий юрисконсульт



Н.П. Гурьянчик

Главный бухгалтер



И.И. Лагун

Начальник АХО

О.Л. Лисюк

**Оздоровительные процедуры СПА – центра**  
**(гидромассаж, ванна – джакузи):**

Сеанс 90 минут:

- время включения процедур через 15 минут от начала сеанса
- отключение процедур за 25 минут до окончания сеанса.

Сеанс 150 минут:

- время включения процедур через 30 минут от начала сеанса
- отключение процедур за 40 минут до окончания сеанса.

Сеанс 180 минут:

- время включения процедур через 40 минут от начала сеанса
- отключение процедур за 40 минут до окончания сеанса.

Сеанс 210 минут:

- время включения процедур через 40 минут от начала сеанса
- отключение процедур за 60 минут до окончания сеанса.

Номер п/п	Продолжительность сеанса Наименование лечебных процедур	90 минут	150 минут	180 минут	210 минут
1.	Водопад	50 мин	80 мин	100 мин	110 мин
2.	Гидромассаж	50 мин	80 мин	100 мин	110 мин

Оздоровительные процедуры не рекомендуются лицам младше 14 лет.

**Противопоказания для посещения СПА - центра.**

1. Обострение хронических заболеваний, фурункулез (в стадии обострения), псориаз (в стадии обострения).
2. Все острые, сопровождающие повышением температуры, заболевания, отиты, синуситы, тонзиллиты, конъюнктивиты.
3. Стойкая артериальная гипертония, гипертония, заболевания сердечно - сосудистой системы.
4. Выраженный церебральный атеросклероз.
5. Туберкулез.
6. Склонность к кровотечениям.
7. Хронические заболевания почек со значительным мочевым осадком.
8. Гипертиреоз.
9. Ряд стадий сахарного диабета.
10. Все инфекционные заболевания, грибковые заболевания ногтей и кожи.
11. Гонорейный вульвовагинит.

Старшая медицинская сестра



И.Н. Федарцова

### **Правила прохода через турникет.**

1. Пропускной режим - установленный порядок, при котором исключается возможность бесконтрольного прохода посторонних лиц в СПА - центр.
2. Допуск посетителей на сеанс производится по купленным билетам в кассе СПА – центра.
3. Внутриобъектный режим - установленный на предприятии порядок выполнения Правил внутреннего трудового распорядка, противопожарной и противоаварийной безопасности, Правил внутреннего распорядка СПА - центра и иных локальных нормативных актов.
4. Внутриобъектный режим предусматривает:
  - установление четкого распорядка рабочего времени;
  - установление порядка прохода посетителями в СПА - центр;
  - разграничение полномочий сотрудников охраны административно - хозяйственного отдела и администраторов СПА - центра.
5. Ответственность за организацию пропускного режима и внутриобъектного режима возлагается на начальника административно - хозяйственного отдела Унитарного предприятия «СОК «ОЛИМПИЙСКИЙ» (далее - Предприятие) и старшего администратора СВЦ.

### **Пропускной режим.**

1. Во время сеанса в СПА - центре как минимум один администратор должен находиться в холле за стойкой администратора.
2. В целях обеспечения безопасного функционирования объекта, соблюдения пропускного и внутриобъектного режима СПА - центра работники Предприятия наделяются следующими полномочиями:
  - 2.1. Администраторы СПА – центра осуществляют:
    - контроль входа и выхода посетителей СПА – центра;
    - проверку абонементов установленного образца, являющихся документом на право прохода в СПА – центр;
    - контроль за соблюдением Правил внутреннего распорядка СПА – центра.
  - 2.2. Охранники административно-хозяйственного отдела (далее - АХО) осуществляют контроль за соблюдением Правил внутреннего распорядка СПА - центра.

### **Заключительные положения.**

1. Администраторы СПА - центра и охранники АХО несут ответственность за соблюдением порядка пропуска посетителей в СПА- центр.
2. Настоящая инструкция обязательна для исполнения посетителями СПА - центра, сотрудниками Предприятия и является неотъемлемой частью Правил внутреннего распорядка СПА - центра.

**Нормативы пропускной способности СПА - центра**

Отделение – 48 человек за один сеанс.